

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA I e II DIVISÕES

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Os clubes apurados de acordo com o ponto 1.1.3 das informações relativas à Fase de Apuramento destes Campeonatos, irão disputar a final dos Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisões.

2. NORMAS REGULAMENTARES

Manter-se-ão as normas e informações já referidas anteriormente quando da fase de apuramento e relativas à fase final, com excepção das seguintes:

2.1. 60m, 400m, 800m, 1 500m, 60m barreiras e 4x400m

Final B: Clubes participantes na 2ª Divisão

Final A: Clubes participantes na 1ª Divisão

2.2. 200m

Por cada uma das Divisões

- Final A: os dois atletas com melhor pontuação nas pistas 5 e 6 (a sortear)

- Final B: os dois atletas seguintes com melhor pontuação nas pistas 5 e 6 (a sortear)

As pistas 3 e 4 serão distribuídas pelos restantes atletas, sorteando-se entre eles as Finais e as pistas em que participarão.

2.4. Todos os Concursos

Final B: Clubes participantes na 2ª Divisão

Final A: Clubes participantes na 1ª Divisão

2.5. 3 000m, 3 000 m Marcha e 5 000 m Marcha

Final Directa (1ª Divisão + 2ª Divisão)

3. INSCRIÇÕES

Os clubes apurados para a final deverão inscrever-se na mesma, via Associações Distritais, até 9 dias antes da realização da competição.

Os Clubes participantes terão de reconfirmar a sua participação, via Associações Distritais, até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

Estas inscrições deverão discriminar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas em que participará, com as respectivas melhores marcas obtidas respeitando o ponto 1.2.8. das informações relativas à Fase de Apuramento, nºs de licença federativa, os anos de nascimento e, caso algum dos atletas seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade. Sem estes dados as inscrições não serão consideradas.

No caso dos atletas que participarão nas séries extra de 60m deverá ser ainda indicada a sua melhor marca no período considerado para efeitos de obtenção de mínimos.

As inscrições deverão ser enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo, podendo os mesmos ser fotocopiados.

4. PRÉMIOS

Serão chamados ao podium, recebendo Taças, os 3 primeiros Clubes classificados da 1ª Divisão, e os "capitães de equipa" dos Clubes classificados em 4º, 5º, 6º, 7º e 8º lugares, bem como o 1º classificado da 2ª divisão que receberão Placas.

Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões

Pombal - Expocentro

Sábado - 13 de Fevereiro de 2010				
14:30	Comprimento	Fem	2 Div	
14:55	Altura	Masc	2 Div	
15:00	Vara	Fem	2 Div	
15:40	60 m	Masc	2 Div	
15:45	Comprimento	Masc	2 Div	
15:50	60 m	Fem	2 Div	
16:00	60 m	Masc	1 Div	
16:10	60 m	Fem	1 Div	
16:20	1 500 m	Masc	2 Div	
16:25	Peso	Fem	2 Div	
16:30	1 500 m	Fem	2 Div	
16:40	1 500 m	Masc	1 Div	
16:50	1 500 m	Fem	1 Div	
16:55	Altura	Masc	1 Div	
17:00	Comprimento	Fem	1 Div	
17:02	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div	
17:05	Vara	Fem	1 Div	
17:35	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div	
18:00	Peso	Fem	1 Div	
18:05	400 m	Masc	2 Div	
18:15	400 m	Fem	2 Div	
18:15	Comprimento	Masc	1 Div	
18:20	400 m	Masc	1 Div	
18:30	400 m	Fem	1 Div	
18:40	60 m	Masc	Extra	
18:50	60 m	Fem	Extra	

Domingo - 14 de Fevereiro de 2010				
14:30	Triplo Salto	Fem	2 Div	
14:55	Altura	Fem	2 Div	
15:00	Vara	Masc	2 Div	
15:20	60 m bar	Masc	2 Div	
15:30	60 m bar	Fem	2 Div	
15:40	60 m bar	Masc	1 Div	
15:45	Triplo Salto	Masc	2 Div	
15:50	60 m bar	Fem	1 Div	
16:00	800 m	Masc	2 Div	
16:10	800 m	Fem	2 Div	
16:15	Peso	Masc	2 Div	
16:20	800 m	Masc	1 Div	
16:30	800 m	Fem	1 Div	
16:40	200 m	Masc	2 Div	B
16:48	200 m	Masc	2 Div	A
16:55	Altura	Fem	1 Div	
16:56	200 m	Fem	2 Div	B
17:00	Triplo Salto	Fem	1 Div	
17:04	200 m	Fem	2 Div	A
17:05	Vara	Masc	1 Div	
17:12	200 m	Masc	1 Div	B
17:20	200 m	Masc	1 Div	A
17:28	200 m	Fem	1 Div	B
17:36	200 m	Fem	1 Div	A
17:45	3 000 m	Masc	1 + 2 Div	
17:50	Peso	Masc	1 Div	
17:57	3 000 m	Fem	1 + 2 Div	
18:10	4X400 m	Fem	2 Div	
18:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	
18:20	4X400 m	Masc	2 Div	
18:30	4X400 m	Fem	1 Div	
18:40	4X400 m	Masc	1 Div	

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

1ª Divisão	
Altura (Fem)	1,32 (+4) -> 1,48 (+3)
Altura (Masc)	1,60 (+5) -> 1,80 (+4) -> 1,92 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) -> 2,60 (+15) -> 2,90 (+10)
Vara (Masc)	2,60 (+20) -> 3,80 (+15) -> 4,40 (+12)
2ª Divisão	
Altura (Fem)	1,40 (+4) -> 1,56 (+3) -> 1,77 (+2)
Altura (Masc)	1,70 (+5) -> 1,85 (+4) -> 1,97 (+3)
Vara (Fem)	2,00 (+20) -> 2,80 (+15) -> 3,40 (+10) -> 4,00 (+8)
Vara (Masc)	2,80 (+22) -> 3,90 (+18) -> 4,26 (+12) -> 4,62 (+10)

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 13 de Fevereiro de 2010

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Comprimento	Fem	2 Div		13:45 - 13:55	14:00
14:55	Altura	Masc	2 Div		14:10 - 14:20	14:25
15:00	Vara	Fem	2 Div		13:45 - 13:55	14:00
15:40	60 m	Masc	2 Div		15:15 - 15:25	15:30
15:45	Comprimento	Masc	2 Div		15:00 - 15:10	15:15
15:50	60 m	Fem	2 Div		15:25 - 15:35	15:40
16:00	60 m	Masc	1 Div		15:35 - 15:45	15:50
16:10	60 m	Fem	1 Div		15:45 - 15:55	16:00
16:20	1 500 m	Masc	2 Div		15:55 - 16:05	16:10
16:25	Peso	Fem	2 Div		15:40 - 15:50	15:55
16:30	1 500 m	Fem	2 Div		16:05 - 16:15	16:20
16:40	1 500 m	Masc	1 Div		16:15 - 16:25	16:30
16:50	1 500 m	Fem	1 Div		16:25 - 16:35	16:40
16:55	Altura	Masc	1 Div		16:10 - 16:20	16:25
17:00	Comprimento	Fem	1 Div		16:15 - 16:25	16:30
17:02	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div		16:37 - 16:47	16:52
17:05	Vara	Fem	1 Div		15:50 - 16:00	16:05
17:35	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div		17:10 - 17:20	17:25
18:00	Peso	Fem	1 Div		17:15 - 17:25	17:30
18:05	400 m	Masc	2 Div		17:40 - 17:50	17:55
18:15	400 m	Fem	2 Div		17:50 - 18:00	18:05
18:15	Comprimento	Masc	1 Div		17:30 - 17:40	17:45
18:20	400 m	Masc	1 Div		17:55 - 18:05	18:10
18:30	400 m	Fem	1 Div		18:05 - 18:15	18:20
18:40	60 m	Masc	Extra		18:15 - 18:25	18:30
18:50	60 m	Fem	Extra		18:25 - 18:35	18:40

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA

PROVAS	Masculinos		Femininos	
	60 m / 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24
60 m bar / 110 - 100 m bar (ar livre)	9,24	16,84	10,04	16,94

Domingo - 14 de Fevereiro de 2010

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Triplo Salto	Fem	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:55	Altura	Fem	2 Div	13:40	14:10 - 14:20	14:25
15:00	Vara	Masc	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:20	60 m bar	Masc	2 Div	14:20	14:35 - 14:45	14:50
15:30	60 m bar	Fem	2 Div	14:45	15:05 - 15:15	15:20
15:40	60 m bar	Masc	1 Div	14:55	15:15 - 15:25	15:30
15:45	Triplo Salto	Masc	2 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	60 m bar	Fem	1 Div	15:05	15:25 - 15:35	15:40
16:00	800 m	Masc	2 Div	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:10	800 m	Fem	2 Div	15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:15	Peso	Masc	2 Div	15:15	15:50 - 16:00	16:05
16:20	800 m	Masc	1 Div	15:05	15:35 - 15:45	15:50
16:30	800 m	Fem	1 Div	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:40	200 m	Masc	2 Div B	15:40	15:55 - 16:05	16:10
16:48	200 m	Masc	2 Div A	15:48	16:23 - 16:33	16:38
16:55	Altura	Fem	1 Div	15:25	15:40 - 15:50	15:55
16:56	200 m	Fem	2 Div B	15:56	16:31 - 16:41	16:46
17:00	Triplo Salto	Fem	1 Div	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:04	200 m	Fem	2 Div A	16:04	16:39 - 16:49	16:54
17:05	Vara	Masc	1 Div	16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:12	200 m	Masc	1 Div B	16:27	16:47 - 16:57	17:02
17:20	200 m	Masc	1 Div A	16:20	16:35 - 16:45	16:50
17:28	200 m	Fem	1 Div B	16:43	17:03 - 17:13	17:18
17:36	200 m	Fem	1 Div A	16:51	17:11 - 17:21	17:26
17:45	3 000 m	Masc	1 + 2 Div	16:45	17:00 - 17:10	17:15
17:50	Peso	Masc	1 Div	17:05	17:25 - 17:35	17:40
17:57	3 000 m	Fem	1 + 2 Div	17:12	17:32 - 17:42	17:47
18:10	4X400 m	Fem	2 Div	17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:20	4X400 m	Masc	2 Div	17:35	17:55 - 18:05	18:10
18:30	4X400 m	Fem	1 Div	17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:40	4X400 m	Masc	1 Div	17:55	18:15 - 18:25	18:30