



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 05/2008

G. P. DE ATLETISMO BRIOSOS VALBOENSES Valbom – Gondomar

12 de Abril de 2008 - Sábado
- 15.00 horas -

Vai o nosso filiado a “**Associação Recreativa Briosos Valboenses**”, levar a efeito no próximo dia **12 de Abril de 2008**, pelas **15h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Briosos Valboenses**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.
O **local da partida e da chegada da prova** será na Rua dos Marceneiros, em Valbom.

Informações e Inscrições: Até às **18 horas do dia 10 de Abril de 2008**

G. P. Atletismo Briosos Valboenses

Desportave - Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363 - Apartado 124 4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147

E-mail: desportal@desportal.net

Taxas de Inscrição:

Inscrições Gratuitas

2 € - Para os participantes da Caminhada

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
15h00	Benjamins B	97/2000	Mas e Fem	1.000 m
15h15	Infantis	95/96	Mas e Fem	2.000 m
15h30	Iniciados	93/94	Mas e Fem	2.500 m
15h50	Juvenis	91/92	Mas e Fem	3.000 m
16h10	Juniores	89/90	Fem	4.500 m
	Seniores	88 e ant.		
	Veteranas	35 anos em diante		
16h40	Juniores	89/90	Mas	8.000 m
	Seniores	88 e ant.		
	Veteranos	40 anos em diante		
17h30	Caminhada	Todos	Mas e Fem	3.000 m

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada equipa).

G. P. ATLETISMO DA TROFA

13 de Abril de 2008

- Cancelado -

- Informa-se todos os interessados que esta prova de Atletismo não se irá realizar, conforme previsto, na presente época desportiva.

3ª CORRIDA DA MULHER

20 de Abril de 2008 - Domingo - 10:30 horas

Vai o Clube de Veteranos do Porto, e da Runporto.com, levar a efeito no próximo dia **20 de Abril de 2008**, pelas **10h30**, a realização da **3ª Corrida da Mulher**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Praça Mouzinho de Albuquerque e a **chegada da prova** na Avenida dos Aliados (Lado Descendente).

Inscrições para:

RUNPORTO.COM

Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

ou nas **Lojas SportZone**

Inscrições – 1€

Fax: 22 208 04 03

runporto@sapo.pt

Por cada mulher inscrita a SportZone doará 1 euro para ser entregue à Liga Portuguesa Contra o Cancro da Mama, Núcleo Regional Norte.

Programa da prova:

Hora	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h30 - Corrida	1988 e anteriores	Fem	5.000 metros

Classificação:

Só haverá classificação individual, para as três primeiras atletas.

**G. P. ATLETISMO DE CAMPO
25 DE ABRIL**

25 de Abril de 2008 - Sexta - 8:30 horas

Vai a **Junta de Freguesia de Campo e as Associações da Freguesia**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2008**, pelas **8h30**, a realização do **G.P. de Atletismo de Campo - 25 de Abril**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Inscrições para: Junta de Freguesia de Campo
Rua dos Moirais
4440-131 Campo VLG **Tel: 22 411 04 71 Fax: 22 411 04 71**

**CORRIDA DE ATLETISMO - 25 DE ABRIL
CUSTÓIAS**

25 de Abril de 2008 - Sexta - 09:30 horas

Vai a **Junta de Freguesia de Custóias**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2008**, pelas **09h30**, a realização da **Corrida de Atletismo do 25 de Abril**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Inscrições para: Junta de Freguesia de Custóias
Largo do Souto, 287
4460-830 Custóias-Mts **Tel: 22 951 11 44 Fax: 22 955 46 30**

**CORRIDA DA LIBERDADE - CIDADE DE RIO TINTO
25 DE ABRIL**

25 de Abril de 2008 - Sexta - 09:30 horas

Vai a **Junta de Freguesia de Rio Tinto**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2008**, pelas **09h30**, a realização da **Corrida da Liberdade - Cidade de Rio Tinto**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Inscrições para: RUNPORTO.COM
Rua de Cedofeita, 455 - 3º - Sala 35
4050-181 Porto runporto@sapo.pt
Loja do Corredor Tel./Fax: 22 030 47 26

Inscrições Gratuitas
se recebidas até
22-04-2008

Ou para:

Junta de Freguesia de Rio Tinto
Largo do Mosteiro, s/n
4435-346 Rio Tinto **Tel.: 22 489 02 87 Fax: 22 480 43 99**
geral@jf-riotinto.pt

CORRIDA DE ATLETISMO - 25 DE ABRIL GANDOMAR - S. COSME

25 de Abril de 2008 - Sexta - 10:30 horas

Vai a **Junta de Freguesia de Gondomar**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2008**, pelas **10h30**, a realização da **Corrida do 25 de Abril**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Inscrições para: RUNPORTO.COM
Rua de Cedofeita, 455 - 3º - Sala 35
4050-181 Porto runporto@sapo.pt
Loja do Corredor Tel./Fax: 22 030 47 26

Taxas de Inscrição:

2€ - Até 15 de Abril, 3€ (De 16 a 20 de Abril) e 5€ (última hora-24/04-Junta Freguesia)

G. P. CORTA-MATO DE PAÇO DE SOUSA PENAFIEL

25 de Abril de 2008 - Sexta

Vai a **Junta de Freguesia de Paço de Sousa**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2008**, a realização da **Corrida do 25 de Abril**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Inscrições para: Junta de Freguesia de Paço de Sousa
Avenida Egas Moniz
4560-385 Paço de Sousa

Telefone: **255 752710 / 255 752711**
Fax: **255 752 751**
Email: mail@if-pacodesousa.pt

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

Provas Extra

26 e 27 de Abril de 2008

***Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia
e Estádio do Inatel - Porto***

Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Iniciados** destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1995 e 1996) e de Iniciados (1993 e 1994), filiados na A.A.Porto, conforme indicado no programa-horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- c) As **Provas Extra** destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Os atletas do escalão de Benjamins não poderão participar neste Campeonato.
- e) Cada atleta só poderá participar em duas provas por jornada, num máximo de três provas individuais e uma estafeta no conjunto das duas jornadas (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- f) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, desde 1 de Janeiro de 2007, no Regulamento Geral de Competições (já divulgado).
- g) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) Os atletas que não tenham o processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- j) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- l) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

Provas Extra

26 de Abril de 2008 - 1ª jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	100 m Bar. - 0,84 m	Iniciados	Mas	Elim. ou Final
	Vara	Iniciados	Fem	a)
	Vara	Iniciados	Mas	b)
	Comprimento	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
	Dardo - 500 g	Inf./Iniciados	Fem	
15h10	80 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Elim. ou Final
15h20	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
15h30	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
15h40	600 m	Infantis	Fem	Séries - Pr. Extra
15h45	600 m	Infantis	Mas	Séries - Pr. Extra
15h55	100 m Bar. - 0,84 m	Iniciados	Mas	Final
16h00	80 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Final
	Comprimento	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
	Dardo - 600 g	Inf./Iniciados	Mas	
16h05	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
16h10	400 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
16h20	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
16h30	1500 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
16h40	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
16h50	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
17h00	250 m	Iniciados	Fem	Séries
17h05	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h15	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
17h25	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries

a) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

Estádio do Inatel - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Mínimos para atletas de outras Ass. Reg.
18h30	Martelo - 5 kg	Juvenis	Mas	35 metros
	Martelo - 7,260 kg	Jun-Sen	Mas	40 metros
19h00	Martelo - 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	30 metros
	Martelo - 4 kg	Iniciados	Mas	C.R. só atletas AAP
19h30	Martelo - 3 kg	Iniciados	Fem	C.R. só atletas AAP

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS Provas Extra

27 de Abril de 2008 - 2ª jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5
10h00	Altura	Inf./Iniciados	Fem	c)
	Triplo	Iniciados	Mas	Tábua: 8 metros
	Peso - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Disco - 1 kg	Iniciados	Mas	
10h10	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
10h20	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h30	800 m	Iniciados	Fem	Séries
10h35	800 m	Iniciados	Mas	Séries
10h40	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
10h45	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	d)
	Triplo	Iniciados	Fem	Tábua: 8 metros
	Peso - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	
	Disco - 0,750 kg	Iniciados	Fem	
10h55	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
11h00	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
11h10	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h20	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h30	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	6 barr: 35-35-40
11h35	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	6 barr: 35-35-40
11h45	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
11h50	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra

c) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,15 m e depois de 3 em 3 cm.

d) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

CAMPEONATO NACIONAL DE MARATONA

12 de Abril de 2008 - Lisboa

- Informa-se que a competição em epígrafe se realiza em Lisboa, integrada na Maratona Carlos Lopes.
- Inscrições na A.A.Porto até ao dia **3 de Abril de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE MARCHA ATLÉTICA

25 de Abril de 2008 - Rio Maior

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Rio Maior.
- Inscrições na A.A.Porto até ao dia **14 de Abril de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.