



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 21/2007

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS Infantis - Iniciados PROVAS EXTRA

26 de Janeiro de 2008

1ª Jornada: Manhã - (Peso-Martelo) - Estádio do INATEL - Porto

2ª Jornada: Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia

REGULAMENTO:

1. O **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** destina-se a atletas dos escalões de **Infantis** e **Iniciados** filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P..
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torn. Reg. Jovem de Lançamentos, apenas podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A.A.Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
6. No **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
7. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 (dois) melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, desde 1 de Janeiro de 2007, no Regulamento Geral de Competições (já divulgado).
10. **PRÉMIOS**
Individuais: Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Colectivos: Será atribuído um Troféu e Material Desportivo aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS
Infantis - Iniciados (Peso - Martelo)
PROVAS EXTRA

26 de Janeiro de 2008 - 1ª Jornada: Manhã - (Peso-Martelo)
Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	Martelo - 3 kg	Juvenis	Fem	Prova Extra
	Martelo - 3 kg	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Peso - 2 kg	Infantis	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
10h45	Martelo - 4 kg	Jun. - Seniores	Fem	Prova Extra
	Martelo - 4 kg	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Peso - 3 kg	Infantis	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
11h30	Peso - 3 kg	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Martelo - 5 kg	Juvenis	Mas	Prova Extra
	Peso - 4 kg	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.

26 de Janeiro de 2008 - 2ª Jornada: Tarde - (Disco-Dardo)
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m	Benjamins/Infantis	Fem	Prova Extra
	Dardo - 600 gr.	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Vara	Inf/Ini/Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra a)
14h40	60 m	Benjamins/Infantis	Mas	Prova Extra
14h50	60 m	Iniciados	Fem	Prova Extra
14h55	60 m	Iniciados	Mas	Prova Extra
15h00	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra
	Dardo - 500 gr.	Infantis	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Dardo - 500 gr.	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h10	60 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra
15h25	600 m	Benj. B/Infantis	Fem	Prova Extra
15h30	600 m	Benj. B/Infantis	Mas	Prova Extra
	Vara	Inf/Ini/Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra b)
15h40	800 m	Iniciados	Fem	Prova Extra
	Dardo - 400 gr	Infantis	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h50	800 m	Iniciados	Mas	Prova Extra
16h00	Milha - 1609,314 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra
16h10	Milha - 1609,314 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra
	Disco - 750 gr.	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
16h20	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra
16h30	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra
16h40	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra
	Disco - 1 kg	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
16h50	400 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra

a) Vara (Fem) - Início a 1,90. Progressão: 2,00 - 2,10 - 2,20 - ... - 3,20 - 3,25 - 3,30 - 3,35 -

b) Vara (Mas) - Início a 2,00. Progressão: 2,10 - 2,20 - 2,30 - ... - 4,30 - 4,35 - 4,40 - 4,45 -

ESTAFETA MISTA DO SANTO E MÁRTIR TIRSO

- Santo Tirso -

27 de Janeiro de 2008 - 9h30 horas

Vão o “**Centro de Atletismo de Santo Tirso e a Junta de Freguesia de Santo Tirso**” levar a efeito no próximo dia **27 de Janeiro de 2008**, pelas **9h30**, a realização da “**Estafeta Mista do Santo e Mártir Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Avenida de Sousa Cruz, em Santo Tirso.

Inscrições e informações:

Junta de Freguesia de St.º Tirso

Av. Sousa Cruz, 749
4780 - 365 Santo Tirso
Tel. 252 860 970

ou

Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apartado 152
4780-909 Santo Tirso Codex
Fax 252 857 147

Até ao dia **23 de Janeiro de 2008**

Programa da prova:

Hora	Estafeta Mista	Sexo	Escalão	Distância
9h30	1º Percurso	Feminino	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
		ou Mas	Benj. ou Inf.	1.200 met.
	2º Percurso	Mas ou Fem	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
	3º Percurso	Mas ou Fem	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
	4º Percurso	Mas ou Fem	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
	5º Percurso	Mas ou Fem	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
	6º Percurso	Masculino	Benj./Inf./Inic./ Juv. ou Jun.	1.200 met.
Hora	Prova 7.000 m	Sexo	Escalão	Distância
10h30	3 voltas x 2350 m	Mas e Fem	Jun. /Sen. / Vereranos	7.000 met.

Classificação:

Haverá uma classificação geral de Junior e Sénior masculino e geral Feminino e para veteranos masculino (40 aos 44 anos; 45 aos 49 anos; + de 50 anos).

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS NO ESTRANGEIRO

- A Associação Atletismo Porto informa todos os atletas e seus representantes que é obrigatória a autorização da Direcção da FPA para qualquer atleta poder participar em competições no estrangeiro.
 - Estão isentos da referida autorização os atletas residentes no estrangeiro, unicamente para as provas que se realizem no país em que residem.
 - Nos casos em que é apresentada ficha de actividade, é desnecessário outro pedido de autorização.
 - Os pedidos devem ser enviados para dtn@fpatletismo.pt.
 - Os atletas que não cumpram esta medida, prevista na regulamentação internacional, poderão ser sujeitos a procedimento disciplinar.
-

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DO NORTE EM PISTA COBERTA

19 de Janeiro de 2008 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do torneio em epígrafe.

CAMPEONATO DO NORTE DE PISTA COBERTA

19 e 20 de Janeiro de 2008 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
-

TAÇA FPA DE VELOCIDADE E BARREIRAS EM PISTA COBERTA

12 de Janeiro de 2008 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar na Expocentro, em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **2 de Janeiro de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

12 e 13 de Janeiro de 2008 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar na Expocentro, em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **2 de Janeiro de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE SALTOS EM PISTA COBERTA

13 de Janeiro de 2008 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar na Expocentro, em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **2 de Janeiro de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

20 de Janeiro de 2008 - Viana do Castelo

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Viana do Castelo.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **10 de Janeiro de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA COBERTA - Apuramento

26 e 27 de Janeiro de 2008 - Espinho e Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Espinho (Mas) e em Pombal (Fem).
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **16 de Janeiro de 2008**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.