



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 19/2007

VOLTA A PARANHOS - Porto -

8 de Dezembro de 2007 - 10.30 horas
Paranhos - Porto

Vai o nosso filiado o “**Sport Comércio e Salgueiros**”, levar a efeito no próximo dia **8 de Dezembro de 2007**, pelas **10h30**, a realização da “**50ª Volta a Paranhos**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

Inscrições: CLUBE SPIRIDON DE GAIA
Rua da Corredoura, 128 - Cave
Apartado 3039
4430-801 Avintes

Não serão aceites inscrições para outra morada ou sem pagamento da inscrição.

Informações:
Sport Comércio e Salgueiros - Telef. 22 200 00 04

Taxas de Inscrição:

Corrida: De 1 a 30 de Novembro: **5 €** De 1 a 5 de Dezembro: **8 €**

Caminhada: **4 €**

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Caminhada Pais e Filhos		Masc e Fem	3.000 met.
Juniores	1989 e 1990	Masc	
Seniores	88 e anteriores	Masc e Fem	
Veteranos I	dos 40 aos 44 anos	Masc	
Veteranos II	dos 45 aos 49 anos	Masc	10.000 met.
Veteranos III	dos 50 aos 54 anos	Masc	
Veteranos IV	dos 55 aos 59 anos	Masc	
Veteranos V	dos 60 em diante	Masc	

Classificação:

Haverá apenas classificação individual.

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

8 de Dezembro de 2007 - 14.30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m Barr.	Iniciados	Mas	5 b - 0,84m 13,00 - 8,50 - 13,00
	Comprimento	Inf/Inic	Mas	Tábua: 2 m - 3 ensaios
	Comprimento	Inf/Inic	Fem	Tábua: 2 m - 3 ensaios
	Dardo Vortex - 150 g	Benjamins B	Fem	3 ensaios
	Dardo Vortex - 150 g	Benjamins B	Mas	3 ensaios
14h40	60 m Barr.	Iniciados	Fem	6 b - 0,76m 12,00 - 8,00 - 8,00
14h45	60 m Barr.	Infantis	Mas	6 b - 0,76m 12,00 - 7,50 - 10,50
14h50	60 m Barr.	Infantis	Fem	6 b - 0,76m 12,00 - 7,00 - 13,00
15h00	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Dardo - 600 g	Iniciados	Mas	3 ensaios
	Dardo - 600 g	Juvenis	Fem	3 ensaios
	Dardo - 600 g	Juniores	Fem	3 ensaios
15h10	60 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
15h25	50 m	Benjamins	Fem	
	Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	a)
15h35	50 m	Benjamins	Mas	
15h45	2 Milhas - 3.218,63 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Dardo - 500 g	Infantis	Mas	3 ensaios
	Dardo - 500 g	Iniciados	Fem	3 ensaios
16h00	2 Milhas - 3.218,63 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
16h15	150 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Dardo - 400 g	Infantis	Fem	3 ensaios
	Dardo - 700 g	Juvenis	Mas	3 ensaios
16h25	150 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
	Altura	Juv/Jun/Sen	Mas	b)
16h35	150 m	Inf/Inic	Fem	
16h45	150 m	Inf/Inic	Mas	
17h00	600 m	Inf/Inic	Fem	
	Dardo - 800 g	Juniores	Mas	3 ensaios
	Dardo - 800 g	Seniores	Mas	3 ensaios
17h05	600 m	Inf/Inic	Mas	
17h10	600 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
17h20	600 m	Juv/Jun/Sen	Mas	

a) **Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até 1,45 e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até 1,75 e depois de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
3. Os atletas **Infantis** que participem na corrida de 150 m, não poderão participar na corrida de 600 m.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

Mini Corta-Mato e Corta-Mato Jovem

15 de Dezembro de 2007 - 15h00

Parque da Cidade da Rabada - Burgães/Santo Tirso

MINI CORTA-MATO E CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
15h00	Benjamins B	97-98	Fem - Mas	1.000 mts	1 Pq
15h10	Infantis	95-96	Fem	1.500 mts	1 Gr
15h20	Infantis	95-96	Mas	2.000 mts	2 Pq
15h30	Iniciados	93-94	Fem	2.500 mts	1 Pq + 1 Gr
15h45	Iniciados	93-94	Mas	3.000 mts	2 Gr
16h00	Juvenis	91-92	Mas	4.000 mts	1 Pq + 2 Gr

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
16h20	Juv/Jun/Sen	92 e ant.	Fem	4.000 mts	1 Pq + 2 Gr
16h40	Jun/Sen	90 e ant.	Mas	8.000 mts	2 Pq + 4 Gr

Volta Pequena (Pq): 1000m Volta Grande (Gr): 1500m

REGULAMENTO

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores e Seniores.
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - . **Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo
 - . **Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
 - . **Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. Nas provas do **Mini Corta-Mato e do Corta-Mato Jovem** apenas será realizada classificação individual, com atribuição de medalha de participação a todos os atletas.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 12 de Dezembro de 2007

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 - 2º

4100-068 Porto

Fax: 22 600 15 88



24 de Novembro de 2007 - 15.00 horas
Pavilhão de Souto (Santa Maria) - Guimarães

- Junto se envia informações e regulamento da competição em epígrafe, a realizar em Guimarães.

ALTERAÇÕES AO PROGRAMA DE PROVAS DOS ESCALÕES JOVENS

- Junto se envia alterações ao programa de provas dos escalões jovens, que está em vigor desde o dia 1 de Janeiro de 2007.

Disponível em: www.aaporto.atletas.net

CALENDÁRIO COMPETITIVO - ÉPOCA 2007 / 2008 - Actualização -

- Junto se envia versão actualizada do Calendário Competitivo 2007/2008.
- Consulte as actualizações semanais do Calendário Competitivo da AAP em:

www.aaporto.atletas.net

Correio Electrónico da A.A.Porto

- Informamos todos os interessados que, a partir desta data, o endereço electrónico da A.A.Porto passa a ser apenas o seguinte:

porto@fpatletismo.org