



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"73	Mário Barbosa	77	FCP	Espinho	Por 07 Fev 98
200 m	21"58	Mário Barbosa	77	FCP	Génova	Ita 18 Fev 98
400 m	47"80	José Mendes	72	CDUP	Génova	Ita 28 Fev 92
800 m	1'48"52	Luís Fonseca	80	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
1.500 m	3'43"73	Cândido Maia	69	FCP	Braga	Por 08 Fev 92
3.000 m	7'53"58	Cândido Maia	69	FCP	Génova	Ita 28 Fev 92
60 m barr. (1,06)	7"79 m	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
Altura	2,20 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho	Por 26 Jan 02
Vara	5,62 m m	Nuno Fernandes	69	FCP	S. Sebastian	Esp 24 Fev 96
Comprimento	7,72 m	Carlos Calado	75	FCP	Espinho	Por 15 Fev 04
Triplo	16,34 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Fev 03
Peso (7.260kg) <i>Atleta Estrangeiro</i>	16,12 m 18,97 m	André Vital e Silva Roman Virastyuk	80 68	FCP FCP	Espinho Espinho	Por 06 Fev 05 Por 27 Jan 02
5.000 m Marcha	20'10"50	Augusto Cardoso	70	FCP	Espinho	Por 22 Fev 03
Heptatlo (60/Cp/Ps7/Alt) (60b106/Vr/1000)	5.481 pts	Nuno Fernandes (7"34 - 6,62m - 12,76m - 1,90m + 8"31 - 5,30m - 2'54"92)	69	FCP	Braga	Por 23 Jan 94
4 x 400 m	3'18"68	Futebol Clube do Porto (Nuno Couto/81 + Luís Fonseca/80 + Rafael Queirós/75 + Paulo Ferreira/81)		FCP	Espinho	Por 06 Fev 05

Outras provas :

300 m	34"71	Luís Freitas	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
1.000 m	2'23"0	Cândido Maia	69	FCP	Braga	Por 26 Jan 92
" (el.)	2'23"52	José Costa	67	FCP	Braga	Por 10 Jan 98
Milha (1.609 m)	4'16"6	José Costa	67	SCS	Braga	Por 24 Jan 93
2.000 m	5'06"7	José Regalo	63	FCP	Braga	Por 23 Mai 87
Pentatlo técnico (60b106/Cp/Ps7/60/Alt)	3.312 pts	Nuno Fernandes (8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Fev 88
4 x 200 m	1'29"00	Futebol Clube do Porto (Leandro Lobato/78 + Sérgio Pinho/79 + Paulo Figueiredo/78 + Luis Freitas/73)		FCP	Espinho	Por 29 Jan 00



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"48 (1ª)	Carla Tavares	82	FCP	Pombal (0800012)	Por 23 Feb 08
200 m	24"42	Cristina Regalo	69	USCP	Sevilha	Esp 27 Feb 94
400 m	54"87	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 17 Feb 90
800 m	2'00"81 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Sevilha	Esp 17 Feb 95
1.500 m	4'04"11 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Líevin	Fra 25 Feb 01
3.000 m	8'39"49	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Estocolmo	Sué 09 Mar 96
60 m barr. (0,84)	8"55	Sónia Machado	76	BFC	Espinho	Por 06 Feb 00
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Feb 05
Vara	4,31 m	Sandra Tavares	82	FCP	Espinal	Fra 09 Feb 08
Comprimento	6,11 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 18 Feb 95
Triplo	13,45 m (2ª)	Marta Godinho	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Feb 08
Peso (4kg)	15,24 m	Sónia Grácio	74	BFC	Espinho	Por 06 Feb 00
3.000 m Marcha	13'38"54	Sandra Leitão	75	FCP	Espinho	Por 14 Feb 04
Pentatlo (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	4.008 pts	Sónia Machado (8"72 - 1,74m - 10,33m - 5,90m - 2'24"33)	76	BFC	Braga	Por 03 Feb 96
4 x 400 m	3'57"23	Futebol Clube do Porto (Ilda Bartolomeu/74 + Carla Oliveira/77 + Susana Silva/78 + Albina Gavina/73)		FCP	Espinho	Por 01 Feb 98
	3'55"52	Boavista Futebol Clube (Alexandra Pina/72 + Tatiana Orcy(a)/72 + Sara Fernandes/70 + Sónia Machado/76)		BFC	Braga	Por 11 Feb 96
	(a) <i>Atleta Estrangeira</i>					

Outras provas :

300 m	39"2	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	Por 07 Feb 93
" (el.)	39"54	Alexandra Pina	72	BFC	Espinho	Por 25 Abr 97
1.000 m	2'35"88 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Birmingham	Gbr 10 Feb 96
2.000 m	5'37"34 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Valência	Esp 28 Feb 96
5.000 m	15'06"52 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Moscovo	Rus 07 Feb 96
Pentatlo técnico (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	Sónia Machado (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
4 x 200 m	1'43"54	Futebol Clube do Porto (Inês Allen/78 + Susana Silva/78 + Albina Gavina/73 + Ilda Bartolomeu/74)		FCP	Espinho	Por 21 Feb 98



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"03	André Vieira	80	CAP	Espinho	Por 28 Feb 98
200 m	22"54 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Espinho (0800005)	Por 27 Jan 08
400 m	49"09	José Mendes	72	CDUP	Braga	Por 23 Feb 91
800 m	1'52"39	Bruno Moreira	87	ARLVG	Espinho	Por 26 Feb 06
1.500 m	3'53"09	Ricardo Barbosa	86	FCP	Espinho	Por 12 Feb 05
3.000 m	8'19"76 (2º)	Jorge Santa Cruz	89	FCP	Espinho (0800011)	Por 10 Feb 08
60 m barr. (1,00)	8"40	Tiago Ferreira	87	FCP	Espinho	Por 11 Feb 06
Altura	2,00 m	Márcio Dias	81	FCP	Espinho	Por 20 Feb 00
Vara	4,60 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 20 Feb 94
Comprimento	7,53 m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 23 Feb 03
Triplo	16,34 m m	Nelson Évora	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
Peso (6kg)	15,96 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
5.000 m Marcha	21'12"11	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Braga	Por 15 Feb 92
Heptatlo (60/Cp/Ps6/Alt) (60b106/Vr/1000)	4.691 pts	Rui Pereira (7"23 - 6,09m - 9,64m - 1,93m + 9"17 - 4,10m - 2'53"97)	85	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
4 x 400 m	3'34"28	Futebol Clube do Porto (Hugo Azevedo/82 + Miguel Pedroto/80 + André Miguel/83 + Gabriel Pedroto/82)		FCP	Braga	Por 14 Feb 99

Outras provas :

300 m	36"48 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Espinho (0738021)	Por 14 Feb 07
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
60 m barr. (1,06)	8"36	Luis Sá	81	FCP	Espinho	Por 13 Feb 00
Milha (1.609 m)	4'24"0	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 24 Jan 93
Peso (7.260kg)	14,49 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 25 Jan 04
Pentatlo técnico (60b106/Cp/Ps7/60/Alt)	3.312 pts	Nuno Fernandes (8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88
4 x 200 m	1'33"99	Centro Atletismo do Porto (André Vieira/80 + Marco Brito/80 + Leandro Batista/80 + Alexandre Caetano/80)		CAP	Espinho	Por 06 Feb 99



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"73 (1ª)	Catarina Lopes	88	FCP	Espinho (0700012)	Por 17 Feb 07
200 m	25"2	Cristina Cardoso	69	FCP	Braga	Por 21 Feb 88
" (el.)	25"42	Albina Gavina	73	VZSC	Braga	Por 23 Feb 92
400 m	57"33	Albina Gavina	73	VZSC	Braga	Por 18 Jan 92
800 m	2'08"56 rn	Marina Bastos	71	CBP	Braga	Por 11 Feb 90
1.500 m	4'24"4 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'30"52	Sónia Fernandes	83	FCP	Braga	Por 13 Jan 01
60 m barr. (0,84)	8"72	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 29 Jan 94
Altura	1,79 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Espinho	Por 13 Feb 05
Vara	3,24 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Espinho	Por 12 Feb 00
Comprimento	5,92 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 18 Feb 95
Triplo	12,42 m	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 12 Feb 95
Peso (4kg)	13,59 m	Carla Almeida	85	FCP	Espinho	Por 15 Feb 03
3.000 m Marcha	14'37"64 (2ª)	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Espinho (0700009)	Por 03 Feb 07
Pentatlo (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	3.895 pts rn	Sónia Machado (8"91 - 1,70m - 10,63m - 5,84m - 2'26"34)	76	Individual	Braga	Por 21 Jan 95
4 x 400 m	4'03"52	Futebol Clube do Porto (Rafaela Almeida/83 + Ana Ferreira/83 + Andreia Pinto/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Espinho	Por 20 Feb 02

Outras provas :

300 m	41"9	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Feb 93
1.000 m	2'51"60	Teresa Marinho	77	TGD	Braga	Por 06 Jan 96
50 m barr. (0,84)	7"6 rn	Sónia Machado	76	Individual	Alpiarça	Por 28 Jan 95
Pentatlo técnico (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	Sónia Machado (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57 m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
4 x 200 m	1'59"58	Boavista Futebol Clube (Lurdes Remelgado/79 + Vanda Quintão/78 + Sónia Pires/79 + Luísa Santos/79)		BFC	Braga	Por 11 Jan 97



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"0	José Mendes	72	CDUP	Braga	Por 17 Dez 89
" (el.)	7"26	Ricardo Rocha	85	ARLVG	Braga	Por 19 Jan 02
200 m	23"18 (3º)	Diogo Santos	91	FCP	Espinho (0838015)	Por 23 Fev 08
300 m	36"48 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Espinho (0738021)	Por 14 Fev 07
800 m	1'55"22 m	José Azevedo	75	CIPA	Braga	Por 16 Fev 92
1.500 m	4'01"67	Bruno Moreira	87	ARLVG	Espinho	Por 06 Mar 04
3.000 m	8'41"72 (6º)	Luis Mendes	90	CDSSC	Braga (0747014)	Por 21 Jan 07
60 m barr. (0,91)	8"32 (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Braga (0747018)	Por 10 Fev 07
Altura	1,94 m	Rui Fernando Brás	76	FCM	Braga	Por 27 Fev 93
Vara	4,10 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	Por 15 Mar 92
Comprimento	6,66 m (11º)	Miguel Pereira	91	FCP	Pombal (0824016)	Por 16 Fev 08
Triplo	13,18 m	Paulo Sérgio Carvalho	75	FCM	Braga	Por 16 Fev 92
Peso (5kg)	19,48 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
5.000 m Marcha	22'50"7	Sérgio Marques	75	CIPA	Braga	Por 22 Fev 92
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	2.113 pts (3º)	Emanuel Neves (8"59 - 13,22m - 1,76m)	90	FCP	Alpiarça (0700008)	Por 03 Fev 07

Outras provas :

400 m	51"2	Vasco Santos	71	CIPA	Braga	Por 13 Fev 88
" (el.)	52"31	Ruben Vareiro	79	CDP	Braga	Por 17 Fev 96
1.000 m	2'31"68	Fernando Márcio	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
Peso (6kg)	15,96 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
Peso (7.260kg)	14,49 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 15 Jan 04
4 x 200 m	1'38"48	Futebol Clube do Porto		FCP	Braga	Por 09 Jan 99
		(André Miguel/83 + Hugo Azevedo/82 + Filipe Cardoso/82 + Gabriel Pedreto/82)				
Hexatlo (60/Cp/Ps5+60b091/Alt/1000)	3.660 pts	Ricardo Pereira (7"55 - 5,90m - 10,98m + 8"99 - 1,65m - 3'06"59)	87	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
Pentatlo (60b091/Cp/Ps5/Alt/1000)	3.027 pts	Victor Loureiro (9"3 - 5,61m - 11,02m - 1,70m - 2'50"7)	74	CDUP	Braga	Por 05 Jan 91



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"86	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	Por 21 Jan 89
200 m	25"46	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	Por 19 Mar 89
300 m	41"9	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93
800 m	2'11"70 rn (2ª)	Diana Soares	92	ARBV	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
1.500 m	4'30"5 rn	Marina Bastos	71	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
3.000 m	9'58"72 (2ª)	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0847013)	Por 20 Jan 08
60 m barr. (0,76)	8"94	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 23 Jan 93
Altura	1,69 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
Vara	3,00 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 13 Fev 99
Comprimento	5,88 m	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
Triplo	11,40 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 12 Dez 93
Peso (3kg)	14,02 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 24 Fev 90
3.000 m Marcha	15'45"57 (4ª)	Sandra Monteiro	92	CAA	Braga (0847013)	Por 19 Jan 08
Triatlo (Alt/60b076/Ps3)	1.958 pts	Carla Almeida (1,32m - 9"77 - 13,68m)	85	FCP	Braga	Por 05 Jan 02

Outras provas :

400 m	59"54	Albina Gavina	73	BFC	Braga	Por 17 Fev 90
1.000 m	2'57"92 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0747011)	Por 06 Jan 07
60 m barr. (0,84)	8"83	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
Peso (4kg)	12,12 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
Hexatlo (60/Alt/Ps3+60b076/Cp/800)	2.876 pts	Susana Pimenta (8"7 - 1,40m - 6,32m + 10"0 - 4,40m - 2'50"6)	74	CDUP	Braga	Por 04 Mar 90
Pentatlo (60b076/Alt/Ps3/Cp/800)	3.525 pts rn	Sónia Machado (8"96 - 1,62m - 8,34m - 5,85m - 2'35"72)	76	CIPA	Braga	Por 13 Fev 93
4 x 200 m	2'01"77	Boavista Futebol Clube		BFC	Braga	Por 11 Fev 95



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"3	Vasco Santos	76	CIPA	Braga	Por 02 Fev 91
" (el.)	7"57	André Sá	77	CDUP	Braga	Por 15 Fev 92
250 m	34"62 (2º)	Luis Silva	92	ARBV	Espinho (0738025)	Por 03 Mar 07
800 m	2'06"8	Rui Galante	73	VZSC	Braga	Por 20 Mar 88
1.500 m	4'28"31 (1º)	Rui Pinto	92	UDV	Braga (0747018)	Por 10 Fev 07
60 m barr. (0,84)	8"72	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Altura	1,67 m (2º)	Alexandre Almeida	93	CSGAIA	Braga (0847015)	Por 09 Fev 08
Atleta Estrangeiro	1,84 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 16 Jan 94
Vara	3,10 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 30 Jan 94
Comprimento	6,34 m	Miguel Pereira	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Triplo	11,03 m	Vasco Santos	76	CIPA	Braga	Por 03 Fev 91
Peso (4kg)	17,75 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 01 Fev 03
3.000 m Marcha	15'09"40 (1º)	Ruben Silva	93	CSGAIA	Braga (0847012)	Por 19 Jan 08
Triatlo (60b084/Cp/Ps4)	2.108 pts m	Miguel Pereira (8"72 - 6,34m - 12,52m)	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06

Outras provas :

300 m	39"76	João Begonha	80	BFC	Braga	Por 26 Fev 95
1.000 m	2'44"32	João Simão	81	NAPV	Braga	Por 06 Jan 96
Pentatlo (60/Cp/Ps4+Alt/1000)	2.112 pts	Gábor Biedermann (7"9 - 5,31m - 9,38m + 1,67m - 3'30"3)	79	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"8	Alexandra Pina	72	BFC	Aveiro	Por 14 Feb 87
" (el.)	8"21	Isabel Rodrigues	73	CIPA	Aveiro	Por 28 Jan 87
250 m	36"76 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Espinho (0738025)	Por 03 Mar 07
800 m	2'20"35 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Espinho (0738021)	Por 14 Feb 07
1.500 m	4'47"40 (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Espinho (0738009)	Por 31 Dez 06
60 m barr. (0,76)	9"47	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 24 Feb 91
Altura	1,53 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 11 Jan 97
Vara	2,95 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Alpiarça	Por 01 Mar 97
Comprimento	5,15 m	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
Triplo	(vago)					
Peso (3kg)	11,14 m	Daniela Carvalho	74	CIPA	Braga	Por 17 Dez 89
2.000 m Marcha	10'56"79 (2ª)	Daniela Gonçalves	93	CAA	Braga (0747013)	Por 20 Jan 07
Triatlo (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts rni (1ª)	Isabel Vieira (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Feb 08

Outras provas :

300 m	44"1	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	Por 20 Jan 91
1.000 m	2'57"92 rn (1ª)	Diana Soares	92	ARBV	Braga (0747011)	Por 06 Jan 07
Pentatlo (60/Cp/Ps3+Alt/1000)	2.738 pts	Sónia Machado (8"4 - 5,03m - 8,10m - 1,42m - 3'26"6)	76	CIPA	Braga	Por 03 Mar 91



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	8"20	Nelson Ferreira	82	CIPA	Braga	Por 17 Dez 95
150 m	(vago)					
600 m	1'43"50 (1º)	Nuno Mendes	94	UDV	Braga (0747018)	Por 10 Fev 07
1.000 m	2'54"44	Bruno Moreira	87	ARLVG	Braga	Por 30 Jan 00
60 m barr. (0,76)	9"85 (2º)	Daniel Reis	95	CSGAIA	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
Altura	1,55 m	João Paulo Ferreira	80	FCM	Aveiro	Por 17 Jan 93
Comprimento	4,70 m (2º)	Daniel Reis	95	CSGAIA	Braga (0847012)	Por 19 Jan 08
<i>Atleta Estrangeiro</i>	4,79 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Braga	Por 04 Jan 92
Peso (3kg)	14,52 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 02 Dez 00
2.000 m Marcha	13'53"82	Bruno Gomes	87	ACA	Braga	Por 19 Jan 97
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1.332 pts (2º)	Daniel Reis (9"85 - 9,22m - 4,68m)	95	CSGAIA	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08

Outras provas :

Vara	(vago)					
Tetratlo (60/Ps3+Cp/1000)	1.243 pts	Gábor Biedermann (8"4 - 9,71m + 4,77m - 3'37"2)	79	CIPA	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo (60/Ps3/Cp)	1.149 pts	António Vital e Silva (8"44 - 13,06m - 4,34m)	88	FCP	Braga	Por 27 Jan 01



RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	8"3	Noémia Teixeira	76	CDUP	Aveiro	Por 11 Feb 89
" (el.)	8"79	Liliana Manhente	85	REAL	Braga	Por 04 Jan 98
150 m	22"09 (1ª)	Ana Rita Queirós	95	LAVRA	Espinho (0838004)	Por 23 Dez 07
600 m	1'48"23 rn (1ª)	Rute Simões	95	ARES	Espinho (0838020)	Por 02 Mar 08
1.000 m	3'12"85	Diana Soares	92	ARBV	Braga	Por 18 Dez 04
60 m barr. (0,76)	10"0	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 11 Feb 89
Altura	1,40 m	Ana Fernandes	77	CIPA	Porto	Por 08 Dez 89
Comprimento	4,47 m	Sandra Miranda	79	FCM	Braga	Por 29 Feb 92
Peso (2kg)	10,83 m	Sandra Miranda	79	FCM	Braga	Por 01 Mar 92
2.000 m Marcha	12'12"25	Vanessa Barbosa	91	CSGAIA	Braga	Por 05 Jan 03
Triatlo (Ps2/60b076/Cp)	1.232 pts	Liliana Correia (8,11m - 11"55 - 4,29m)	92	CDP	Braga	Por 29 Jan 05

Outras provas :

Vara	2,20 m rn	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 30 Dez 95
Tetratlo (60/Cp+Ps2/1000)	1.774 pts	Sandra Miranda (8"8 - 4,47m + 10,83m - 4'08"2)	79	FCM	Braga	Por 01 Mar 92
Triatlo (Ps2/60/Cp)	1.214 pts	Teresa Ribeiro (8,85m - 9"21 - 4,09m)	88	REAL	Braga	Por 27 Jan 01